



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO

PROYECTO "POR UNA ARTICULACIÓN E INTEGRACIÓN EN LA EDUCACIÓN SEXUAL Y LA SALUD DE LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES VERACRUZANAS"

244.MT.FOBAM-5 "Implementar procesos de sensibilización e intervención integral dirigidos a comunidades no escolares con la participación de actores locales e institucionales para la prevención del embarazo adolescente."

EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Instituto Veracruzano de las Mujeres
Calle José María Mata # 2, Zona Centro,
C.P. 91000 Xalapa - Enríquez, Veracruz
Conmutador: **228 817 1009 / 228 817 0789**
Línea Mujer: **075 y 800 906 8537**



"Este material se realizó con recursos de FOBAM 2021 del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, éste no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (os) autores del presente trabajo."

EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA

EDUCACIÓN SEXUAL Y SALUD SEXUAL

La Educación Sexual y Reproductiva permite a las y los adolescentes protegerse y promover su salud, su bienestar y su dignidad, puesto que se dotan de herramientas necesarias sobre conocimientos, actitudes y habilidades.

La educación sexual es una condición previa para ejercer plena autonomía sobre su cuerpo, lo que exige no sólo el derecho de tomar decisiones sobre el propio cuerpo, sino también la información para tomar decisiones de manera responsable.

FOMENTA QUE LAS Y LOS ADOLESCENTES:

VALOREN, CUIDEN Y RESPETEN SU CUERPO, ASÍ COMO EL DE LOS DEMÁS.

MANIFIESTEN EN SU COMPORTAMIENTO LAS CARACTERÍSTICAS PROPIAS DE LA SEXUALIDAD QUE CORRESPONDEN A LA ETAPA DEL CICLO VITAL QUE LES TOCA VIVIR.

SEAN AGENTES DE SU PROPIO CUIDADO Y DESARROLLO SEXUAL, CAPACES DE ANTICIPARSE Y EVITAR COMPORTAMIENTOS Y SITUACIONES DE RIESGO.

GENEREN COMPORTAMIENTOS RESPONSABLES, LIBRES DE ESTEREOTIPOS Y PREJUICIOS, QUE CONTRIBUYAN A UNA MEJOR CONVIVENCIA HUMANA, FORTALECIENDO EL RESPETO POR LA DIVERSIDAD.

CONSTRUYAN RELACIONES DEMOCRÁTICAS Y DE RESPETO BASADOS EN LOS DERECHOS HUMANOS EN TODAS LAS ESFERAS DE SU VIDA.

La educación sexual contribuye a la salud sexual y esta se relaciona con la integración de los aspectos somáticos, emocionales, intelectuales, sociales y culturales del ser sexual, de manera de enriquecer positivamente y fortalecer la personalidad, la comunicación y el amor. Tiene vinculación con la capacidad que tenemos mujeres y hombres de disfrutar y expresar nuestra sexualidad, sin coerción, violencia ni discriminación y sin riesgo de adquirir infecciones transmitidas sexualmente ni de tener embarazos no planificados o no deseados.

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

La salud sexual y reproductiva se define como el estado general de bienestar físico, mental y social en todos los aspectos relacionados con el sistema reproductor, funciones y sus procesos, es decir, es la capacidad de los individuos y de las parejas de disfrutar una vida sexual y reproductiva satisfactoria, saludable y sin riesgos con la absoluta libertad para decidir de una manera responsable e informada. La salud sexual y reproductiva es un campo muy importante desde un enfoque social, cultural, biológico y psicológico, como promotor del bienestar integral del individuo y con todo lo que lo rodea.

ACTORES DE LA EDUCACIÓN SEXUAL Y REPRODUCTIVA

LOS ACTORES PRINCIPALES SON:

- * ADOLESCENTES
- * MADRES Y PADRES DE FAMILIA
- * DOCENTES
- * PERSONAL DEL SECTOR SALUD
- * FUNCIONARIADO PÚBLICO

