

PROYECTO "POR UNA ARTICULACIÓN E INTEGRACIÓN EN LA EDUCACIÓN SEXUAL Y LA SALUD DE LAS NIÑAS Y ADOLESCENTES VERACRUZANAS"

244.MT.FOBAM-5 "Implementar procesos de sensibilización e intervención integral dirigidos a comunidades no escolares con la participación de actores locales e institucionales para la prevención del embarazo adolescente".



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO

PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

Instituto Veracruzano de las Mujeres
Calle José María Mata # 2, Zona Centro,
C.P. 91000 Xalapa - Enríquez, Veracruz
Conmutador: **228 817 1009 / 228 817 0789**
Línea Mujer: **075 y 800 906 8537**



"Este material se realizó con recursos de FOBAM 2021 del Instituto de las Mujeres, empero, éste no necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (os) autores del presente trabajo."

El embarazo en la adolescencia es aquel que ocurre en mujeres menores de 20 años. Comúnmente es un embarazo no planeado, ni deseado y que debido a la inmadurez física y psíquica de los progenitores causa angustia, graves repercusiones económicas y peligros para la salud.

En México, el embarazo adolescente representa un costo total de casi **63,000** millones de pesos al año, lo que equivale al **0.27%** del Producto Interno Bruto. Con esto se podrían construir y equipar 21 hospitales de tercer nivel, edificar **9,582** escuelas o construir 4,233 kilómetros de carreteras rurales.

En cuanto a la salud, las complicaciones durante el embarazo y el parto son la segunda causa de muerte entre las adolescentes de 15 a 19 años en todo el mundo.

Los bebés de madres adolescentes se enfrentan a un riesgo considerablemente superior de morir que los nacidos de mujeres de 20 a 24 años.

Posibles consecuencias de los embarazos en la adolescencia:



Deterioro de las relaciones



Limitación de la vida social



Dificultades laborales



Dificultades para independizarse económicamente



Interrupción o aplazamiento de la vida escolar

¿Cómo prevenir los embarazos en la adolescencia?



Comunicación entre los miembros de la familia



Educación integral en sexualidad



Dotación de métodos anticonceptivos



Fortalecer vínculos afectivos



Empoderamiento de las mujeres



Fomentar la corresponsabilidad entre hombres y mujeres



Capacitación de personal docente



Capacitación de personal docente

¿Dónde puedo acudir para informarme?

Al Instituto Veracruzano de las Mujeres (IVM) o los Institutos Municipales de las Mujeres (IMM).



A los Servicios de Salud.



A las diferentes Clínicas de Salud que cuenten con servicio de orientación en salud sexual y reproductiva.

